



Jornada de Terapias Complementarias

para la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

Jueves 10 de mayo

10:30 - 14:00 Hrs.

Centro Cultural Ibercaja
Calle Dr. Fleming, 2B, 19003 Guadalajara

PROGRAMACIÓN

10:00 a 10:10 Hrs. Inauguración de la Jornada de Terapias Complementarias para la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica por el Presidente de Afiguada, Félix Frutos.

10:10 a 11:10 Hrs. **“La Hipnosis como herramienta terapéutica en Fibromialgia”**

D. José Elías Fernández

Socio Fundador de AFIGUADA. Licenciado en Filosofía y Letras (Sección Psicología) por la Universidad de Barcelona, Especialista Universitario en Hipnosis, Técnicas y Aplicaciones por la Universidad Complutense de Madrid. Pionero en la aplicación y divulgación de la Risoterapia, como terapia para influir sobre el estado ánimo. Presidente de la Asociación Española de Hipnosis y autor del libro “Guía práctica de Risoterapia”

Breve descanso 10 min

11:20 a 12:20 Hrs. **“Fibromialgia. Cómo puede ayudarte la Homeopatía”**

Dra. María Nieves López Gómez

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, Médico de Atención Primaria en Castilla La Mancha y Consulta Privada médico homeópata en Guadalajara desde 1997.

Información general sobre qué es la homeopatía y cómo puede ayudar a los pacientes con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

12:20 a 12:50 Hrs. Descanso y Café

12:50-13:50 Hrs. **“Uso de la Electro-acupuntura en el tratamiento de la Fibromialgia”**

D^a Ana María Losa

Fisioterapeuta titulada por la Universidad de Alcalá de Henares, colaboradora habitual de AFIGUADA y autora de la tesis doctoral que da nombre a la ponencia.

13:50-14:00 Hrs. Despedida y Cierre

Por la Vicepresidenta de Afiguada Belén Fernández Carrión.

i Al final de cada intervención tendremos 10 minutos de ruegos y preguntas

Para el óptimo desarrollo del acto, **se ruega confirmar asistencia** a través del e-mail afiguada@gmail.com, o en el teléfono de AFIGUADA **665 53 33 69**.

Tu presencia es importante para continuar con la actividad de esta asociación.

¡Te esperamos!



AFIGUADA

C/Zaragoza N° 6 Local 19, 19005 - Guadalajara
665 53 33 69

afiguada@gmail.com

Organiza



En colaboración con



iberCaja
Obra Social

