



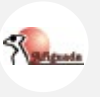
PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018

Somos la Asociación de enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Guadalajara, AFIGUADA, entidad sin ánimo de lucro, **dedicada a apoyar, potenciar y divulgar todo lo relacionado con la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.**

Nuestro objetivo único y común a las dos enfermedades es ayudar, en la medida de lo posible, a mejorar la calidad de vida de los asociados y de sus familiares, por lo que seguimos muy de cerca el tratamiento de estas patologías, tanto en avances científicos, estudio e investigación clínica, como en los aspectos sociales, psicológicos y jurídicos que afectan al colectivo.

Recomendamos a todos los pacientes, sin importar su dolencia, asociarse con otras personas que sufran la misma enfermedad, **para obtener beneficios que reviertan en la mejoría de todos.**

Si queréis asociaros a AFIGUADA, contactad con nosotros.



Os invitamos a conocer y participar en nuestras actividades.

Lunes 9, Lunes 16 y Martes 17 de Abril

Taller grupal de autoestima

Impartido por la Psicóloga Clínica D^a Lydia enfocado a mejorar el área emocional y psicológico de la enfermedad.

Jueves 10 de Mayo

Jornada de terapias alternativas para la fibromialgia:

Se celebrará el próximo día 10 de Mayo en el centro cultural de Ibercaja de 10:00 a 14:00 Horas con la participación de los siguientes ponentes:

- **D. José Elías Fernández:**
Socio Fundador de AFIGUADA, Psicólogo Clínico, Precursor de la risoterapia en España y Presidente de la Asociación Española de Hipnosis, con una demostración práctica de esta técnica.
- **D^a Ana María Losa:**
Fisioterapeuta, autora de la tesis doctoral "*Uso de la Electro-acupuntura en el tratamiento de la Fibromialgia*".
- **D^a Nieves López:**
Hará una ponencia sobre la Homeopatía y su uso en el tratamiento de la Fibromialgia.

Viernes 11 de Mayo

Mesa Informativa


De 12:00 a 14:00 Horas en el Hospital Universitario de Guadalajara, AFIGUADA dispondrá de una mesa informativa con entrega de dípticos sobre nuestra patología, en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y del 15 aniversario de AFIGUADA.

Actividad continua durante el año

- Fisioterapia en el Centro Sportland de Guadalajara.
Fisioterapeuta Ana M^aLosa.

Para asociarte con AFIGUADA contacta con nosotros a través de uno de los siguientes canales:

 **TELÉFONOS**
9491 090 14 | 6655 333 69

 **DIRECCIÓN**
C/Zaragoza nº 6 Local 19
19005 - Guadalajara

 **ON-LINE**
afiguada@gmail.com
www.afiguada.es



VENTAJAS DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS



1

Tolerabilidad

Hasta la fecha, **no se han descrito reacciones adversas relevantes** asociadas a la toma de medicamentos homeopáticos.

Uso de los medicamentos homeopáticos

Los medicamentos homeopáticos están incluidos en el consejo de los profesionales sanitarios **para** el tratamiento de síntomas en **pacientes de todas las edades**. Consulte el prospecto y pida consejo a su médico o farmacéutico...

2

3

Somnolencia

A la dosis recomendada, **no se han descrito efectos** sobre la capacidad para conducir o manejar maquinarias. Consulte el prospecto y pida consejo a su médico o farmacéutico.

Formas farmacéuticas

Los medicamentos homeopáticos **tienen diferentes formas farmacéuticas**, pero las más utilizadas son los gránulos y glóbulos que se disuelven directamente en la boca, sin necesidad de agua.

4

5

Compatibilidad

Los medicamentos homeopáticos **pueden ser utilizados solos o en combinación con otros** medicamentos según el criterio del profesional sanitario.

